

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским д/с №1
А.Н.Давлетшина
Приказ № 42 от 28.08.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским д/с №1
А.Н.Давлетшина
Приказ № 42 от 28.08.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским д/с №1
А.Н.Давлетшина
Приказ № 42 от 28.08.2025 г.

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2025 г.



Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.50- 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00
Уход детей домой	18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30- 11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским д/с №1
А.Н. Давлетшина
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00	10.40-12.10	11.00-12.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.10	16.15-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00